

レファレンス・トピック

「冬眠」はよく使われる言葉ですが、その奥深さはあまり知られていません。1年で最も寒いこの時期に、冬眠について書かれた本をご紹介します。(※【 】は当館請求記号)

質問：どうして冬眠をする動物がいるの？

■『オックスフォード動物行動学事典』
(デイヴィッド・マクファーランド/編 どうぶつ社 1993.12) 【481.7/46N】 ※館内利用のみ
「冬眠動物は、冬眠しない動物とは多くの点で異なっている。冬眠動物の体温調節は、体温を低いレベルに設定する能力がある点の特徴となっている。すなわち、冬眠動物は環境温度よりほんの少しだけ高い温度に体温を調節し続けるのである。」
「哺乳類では(中略)真の冬眠は小型の種でのみみられる。からだの大きさに比較して相対的に体表が広いので、小型の動物は大型のものより急速に体が冷える。また、熱容量が小さいので、あたたまるのも速い。」
昆虫・軟体動物・両生類・爬虫類等の変温動物は、「環境の温度が低下すれば余儀なく活動不能状態に陥ってしまう」(P.541~544)という記述があり、冬眠動物の例があげられています。

■『世界大百科事典 20』
(平凡社 2005)【031/44N/20】 ※館内利用のみ
「(小型の哺乳類について)体が小さくて、体積にたいする表面積の割合が大きいこれらの動物たちにとって、低温期には体温の保持が困難で、むしろ活動を停止して冬眠するほうが生存上有利であるためにこのような適応戦略が進化したのであろう」「冬眠とは動物たちにとってもっとも有利な状態で冬を越す適応戦略の一つなのである」(P.146)という記述があります。

■『冬眠のひみつ からだの中で何が起きているの?』
(PHP 研究所 2017.9)【J481/242N】
「生きものの冬の過ごし方」
①あたたかいところへ移動して活動する
②寒くても同じ場所にとどまって活動する
③活動せずにじっとしている
この「活動しない冬の過ごし方」が「冬眠」です。(P.6)
「鳥は空を飛ぶために、骨や内臓など、からだのあらゆる部分を、限界まで軽くなるように進化させてきました。その結果、鳥のからだは、つねに食べ続けなければ生きていけないつくりになったので、ほ乳類のように、しばらくの間何も休んでいないとすることができないのです。」(P.15)という記述があります。

冬眠についてもっと詳しく知りたい方は

■『冬眠する哺乳類』
(川道武男/編 東京大学出版会 2000.10)【489/21N】
12人の研究者によって書かれた本で、コウモリ、シマリス、ヤマネ、クマ、アカネズミの冬眠について詳細に観察・研究されています。冬眠する哺乳類のリストがP.32~47にあります。

■『冬眠の謎を解く 岩波新書 新赤版』
(近藤宣昭/著 岩波書店 2010.4)【L1R3/1244N】
冬眠の研究の発想から28年をかけた著者の研究を追っています。人工冬眠や長寿についても考察しています。

館内レファレンス案内図

宗教・心理学・歴史・地理

人文系資料室
文学 芸術 スポーツ 娯楽 言語 図書館学
心理学 宗教 歴史 地図 ガイドブックなど

カウンター

芸術・スポーツ・文学

地形図などをみることもできます。
地方の自治体史を調べることもできます。

社会・自然系資料室
政治 法律 経済 福祉 教育 民俗学
軍事 コンピュータ 医学 工学 理科 手芸
育児 農林 水産 園芸 商業 交通
府政資料など

社会科学系ゾーン
自然科学系ゾーン

カウンター

データベースで判例を調べることも
できます。
お薬の成分を調べることもできます。

新聞コーナー 全国紙 縮刷版など
マイクロフィルム閲覧

住宅地図コーナー 近畿圏の住宅地図など

複写カウンター

新聞コーナー

住宅地図コーナー

図書館の資料を複写される場合は、
2階、複写カウンターへ。
新聞記事を探される場合は、データベ
ース検索をどうぞ。

小説・読物室 日本の小説 エッセイ
AV資料 全国の電話帳など

こども資料室
絵本 よみもの 紙芝居 外国語の絵本など

国際児童文学館
約80万点の日本や外国のこどもの本など

レストラン

WC

カフェ

障がい者支援室

国際児童文学館

1F

小説・読物室

こども資料室

ゲート

エントランスホール

返却ポスト

小さい頃に読んだあの本をもう一度読んでみ
たい。そんなときは、こども資料室・国際児
童文学館でお調べします。
調べ学習の本もこども資料室にあります。

あなたの知りたいこと 調べたいこと お手伝いします！ レファレンスサービスのご案内

暮らしの中の疑問から、
仕事に必要な調査まで、
図書館の資料やデータを使って
調べ物や資料探しのお手伝いをする、
それが**レファレンスサービス**です。

例えば・・・

トピック

どうして冬眠をする動物がいるの？



回答例は裏面で！

〒577-0011 東大阪市荒本北 1-2-1
☎06-6745-0170 FAX 06-6745-0262

大阪府立中央図書館

作成日 2019年2月10日