

ストレスチェック制度に対応「産業カウンセラー」を目指そう!

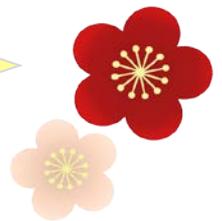
# 「傾聴」体験講座

～明日から使えるメンタルヘルスケアを学ぶ～

主催：大阪府立中之島図書館・一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部

## こんなことはありませんか？

- 職場や近所での人間関係がぎくしゃくしている
- 気になる部下や同僚、家族から話を聞くには？
- 落ち込んでいる人にどう接したらいいの？
- セクハラ、パワハラになるのが怖くて声がかげられない
- でも、伝えたいことはきちんと伝えたい



職場のメンタルヘルスや人間関係、家族や友人とのコミュニケーションは、まず「傾聴」から。この「傾聴」を身につける「産業カウンセラー養成講座」(平成30年4月開講)の一部を体験できます。お問い合わせしてお越しください。

講師：詫間 篤子さん (一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部長)

シニア産業カウンセラー、国家資格キャリアコンサルタント

企業などでのカウンセリング、メンタルヘルス研修講師を多数担当

その他、シニア産業カウンセラーが活動紹介や実習体験を担当します

### ※「産業カウンセラー」とは？

企業や組織で働く人やその家族、組織自体を対象に、メンタルヘルス対策/キャリア形成/職場における人間関係開発・職場環境改善への支援を行う「心の専門家」。ストレスチェック制度のサポートも行います。カウンセリング教育50年余の歴史に裏打ちされた確かなプログラムによる「産業カウンセラー養成講座」を修了して受験、認定される人がほとんどです。現在全国で3万人超が活躍しています。

日時：平成30年2月16日(金曜日) 18:00～19:30 (開場 17:30)

会場：大阪府立中之島図書館 別館 2階 (大阪市北区中之島 1-2-10)

受講料：無料

定員：60名(先着順 定員になり次第締切)

申込：不要 直接会場にお越しください

- 内容：1. 産業カウンセラーって？
- (1) 産業カウンセラーの活動紹介
  - (2) 産業カウンセラーとして活動していくには？
2. 産業カウンセラー養成講座の実習体験

### ■ 内容についてのお問い合わせ先：

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部 電話 06-4963-2357

### ■ 会場についてのお問い合わせ先：

大阪府立中之島図書館 ビジネス支援課 電話 06-6203-0474 (代表)

