

ストレスチェック制度に対応「産業カウンセラー」を目指そう!

「傾聴」体験講座

～明日から使えるメンタルヘルスクエアを学ぶ～

主催：大阪府立中之島図書館・一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部

こんなことはありませんか？

- ・職場や近所での人間関係がぎくしゃくしている
- ・気になる部下や同僚、家族から話を聞くには？
- ・うつ状態の人、落ち込んでいる人にどう接したらいいの？
- ・セクハラ、パワハラになるのが怖くて声かけられない
- ・でも、伝えたいことはきちんと伝えたい



職場のメンタルヘルスや人間関係、家族や友人とのコミュニケーションは、まず「傾聴」から。この「傾聴」を身につける「産業カウンセラー養成講座」(平成28年4月開講)の一部を体験できます。お問い合わせしてお越しください。

講師：濱田 多美代さん (一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部長)

協会スーパーバイザー、シニア産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント
企業や官公庁でカウンセリング、またメンタルヘルス研修講師を多数担当

その他、シニア産業カウンセラーが活動紹介や実習体験を担当します

※「産業カウンセラー」とは？

企業や組織で働く人やその家族、組織自体を対象に、メンタルヘルス、キャリア開発、コミュニケーション開発の支援を行う「心の専門家」。ストレスチェック制度のサポートも行います。カウンセリング教育50年余の歴史に裏打ちされた確かな研修プログラムによる「産業カウンセラー養成講座」を修了して受験、認定される人がほとんどです。現在全国で3万人超が活躍しています。

日時：平成28年2月5日(金曜日) 18:00～19:30 (開場 17:30)

会場：大阪府立中之島図書館 別館 2階 講義室 (大阪市北区中之島 1-2-10)

受講料：無料

定員：60名 (先着順 定員になり次第締切)

申込：不要 直接会場にお越しください

内容：1. 産業カウンセラーって？
(1) 産業カウンセラーの活動紹介
(2) 産業カウンセラーとして活動していくには？
2. 産業カウンセラー養成講座の実習体験



■ 内容についてのお問い合わせ先：

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部 電話 06-4963-2357

■ 会場についてのお問い合わせ先：

大阪府立中之島図書館 ビジネス支援課 小笠原(おがさわら) 電話 06-6203-0474 (代表)