

令和 7 年度 学んですぐ実践！『仕事力・経営力アップ講座』第 6 回

「90 分で AI が怖くなくなる講座」
～『AI 不安』の正体と、誰でもできる解決法～

【レベル】

初級(予備知識なしでも
理解できる)中級(基本的な知識が必要)上
級(応用レベル、専門的な内容
を含む)

【会場】

大阪府立中之島図書館
別館 2 階
多目的スペース3【参加費】
無料【定員】
60 名

(要事前申込 先着順)

※定員に達し次第締め切ります。

【申込方法】



詳細は、裏面をご覧ください

【お問合せ】

大阪府立中之島図書館
ビジネス支援課
(担当:砂川・内田)大阪市北区中之島 1-2-10
電話:06-6203-0474

令和 7 年 11 月 19 日(水)

18時30分～20時00分(開場18時00分)

「AI を使ってみたいけど、何だか怖い...」多くの方がこんな不安を抱えています。
情報漏洩、プライバシー、間違った回答への依存...でも、これらの心配は本当に AI
特有のものでしょうか？

本講座では、参加者ワークを通じて「AI 不安の正体」を明らかにし、実はそれらが
従来の IT 利用時や新技術導入の際と同じ構造の不安であることを発見します。
そして、誰でも実践できるリスク管理の考え方で、安心して AI を活用する方法を
学びます。

90 分で「AI は怖いもの」から「適切に使えば便利なツール」へと認識が変わりま
す。個人利用から職場での活用まで、明日から安心して AI を使い始められる具
体的な手法を習得できます。

不安を払拭し、AI 時代を楽しみましょう！

講師: よしだ かずひろ
吉田 和弘 さん

(ソピアコンサル 代表 中小企業診断士)



製造業技術開発職での品質管理や現場カイゼンの豊富
な実務経験を持った「現場を知る経営コンサルタント」
として、経営戦略から現場カイゼンまで一貫通貫のコン
サルティングが最大の強み。

特に人手不足や生産性向上に悩む中小企業に対し、現
場の実態を深く理解した上で、業務の可視化と効率化
による収益改善、社員の待遇向上の両立を実現するコン
サルティングを得意とする。

中小企業診断士と QC 検定2級の資格に裏付けされた
体系的な知識とスキルを基に、「経営体質カイゼンナビ
ゲーター」として実践的なカイゼン活動の導入・定着に
向けた支援を行っている。

自身の事業でも、複数の生成 AI(有料エージェント)を
活用中。

●申込方法のご案内

申込期間:10月15日(水)9時00分～11月18日(火)20時00分

*定員に達しましたら、期間内でも受付を終了いたします。



1 インターネットでのお申込み *中之島図書館ホームページからもアクセスできます。

<https://lgpos.task-asp.net/cu/270008/ea/residents/procedures/apply/89285c50-eed9-4ec2-a380-60e3f985716e/start>

2 窓口、FAXでのお申込み

「参加申込用紙」にご記入のうえ、中之島図書館2階「調査相談カウンター」へお持ちいただくかFAXでお申込みください。

FAX送信先:06-6203-4913 大阪府立中之島図書館 ビジネス支援課 宛

●参加申込用紙 ※申込時に記入された個人情報は、本講座実施時の資料としてのみ使用します。

開催日	令和7年11月19日(水) 18:30～20:00 (仕事力・経営力アップ講座 第6回)		
名前 (必須)	(フリガナ)		
電話番号		FAX 番号	
メールアドレス	@		
所属		業種	
部署名		役職	

●会場案内図

大阪府立中之島図書館
別館2階 多目的スペース3

<最寄駅>

- ・Osaka Metro(地下鉄)御堂筋線・京阪本線「淀屋橋」駅
(1号出口)北東へ約300メートル
- ・京阪中之島線「なにわ橋」駅
(1番出口)西へ約300メートル
- ・京阪中之島線「大江橋」駅
(6番出口)東へ約300メートル

