

どこにあるの？

No.
11**アレルギー・花粉症の本**

アレルギーの基本的な知識、予防法、症状をやわらげるための対策などに関する本があります。

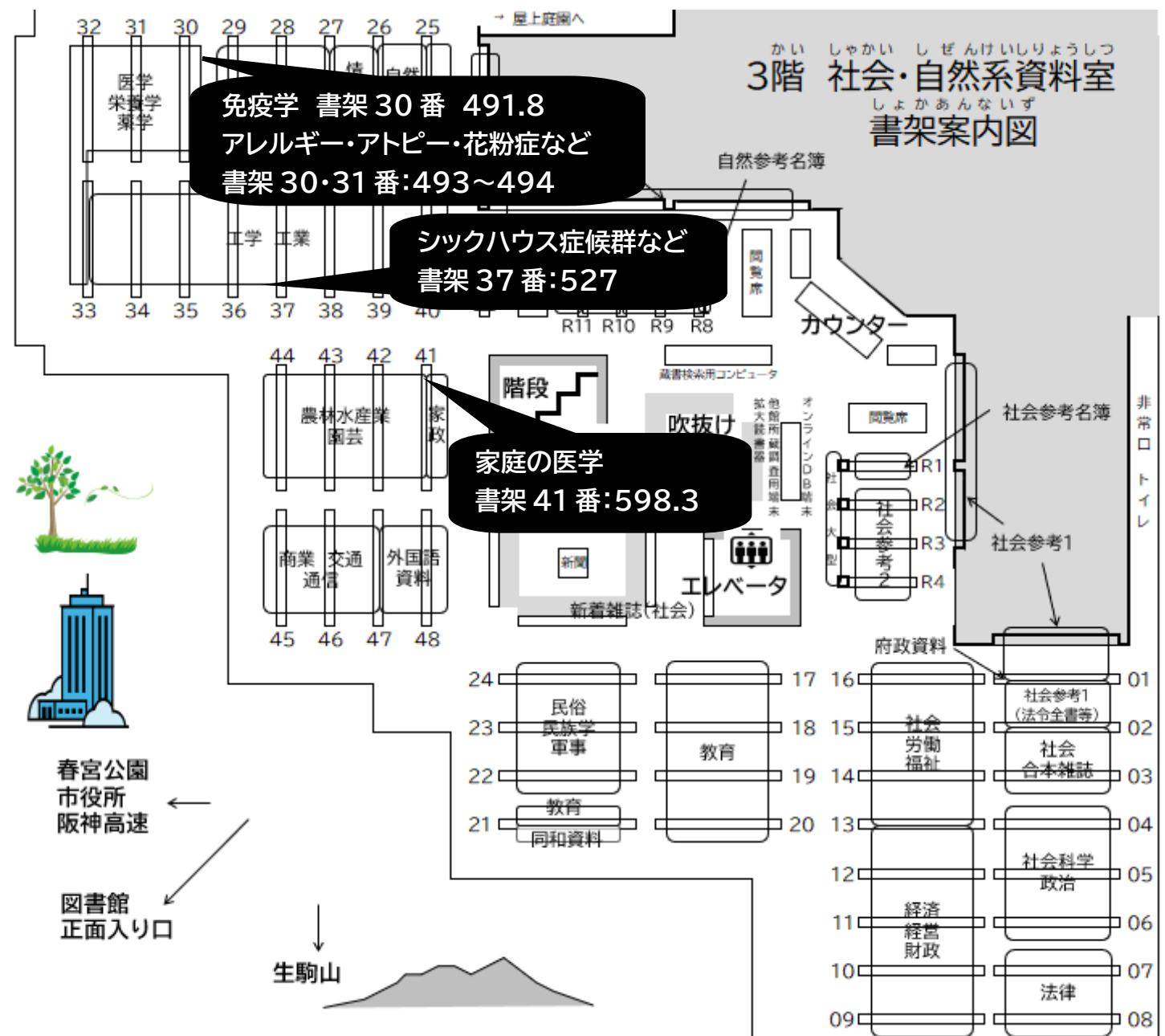
1. どの棚にある？

免疫に関する本 3階 書架 30 番:491.8

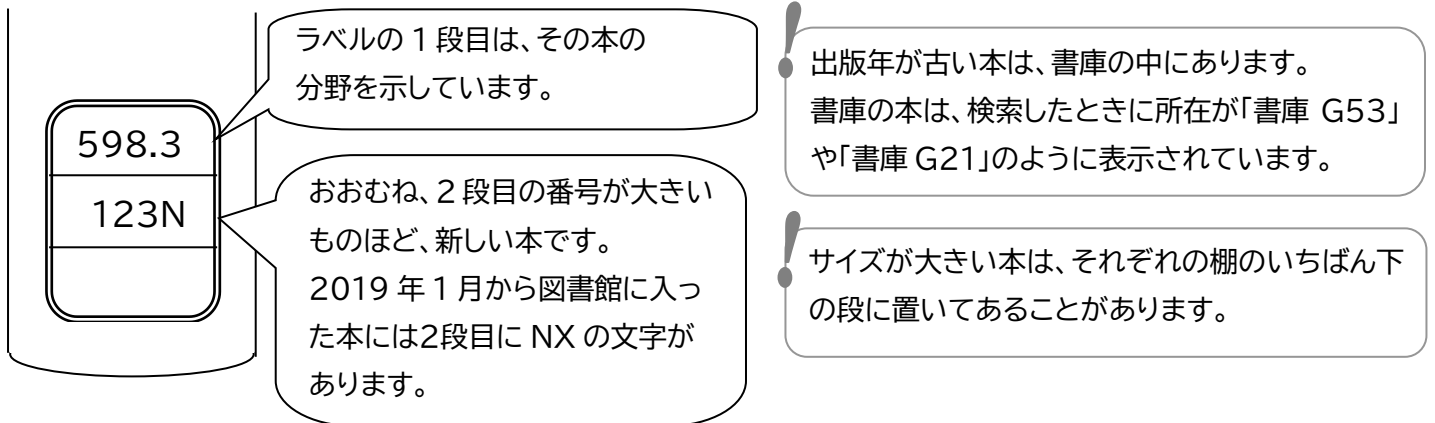
アレルギー全般、喘息、アトピー、花粉症などの本 3階 書架 30 番・31 番:493～494

住環境によって起こるアレルギー症状、シックハウス症候群などの本 3階 書架 37 番:527

こども向けの本は 1 階こども資料室にあります。



2. 本の背ラベルの見方



3. こんな本もあります

【 】は当館資料の請求記号です。

■はじめに読むのに適した本

- 『食物アレルギービジュアルブック 2023』(協和企画 2023.11) 【493.9/275NX】
『先生と保護者のための子どもアレルギー大百科』(少年写真新聞社 2023.8) 【493.9/245NX】
『住まいのアレルギー対策』(技報堂出版 2023.5) 【493.1/199NX】
『花粉症 (シリーズ専門医に聞く「新しい治療とクスリ」)』(論創社 2018.1) 【493.9/648N】

■アレルギーに配慮した食事作りの助けになる本

- 『食物アレルギー栄養しっかりごはん』(女子栄養大学出版部 2023.2) 【493.9/225NX】
『アレルギーっ子のごはんとおやつ 改訂版』(主婦の友社 2019.8) 【493.9/38NX】
『食物アレルギーお弁当のABC』(第一出版 2018.8) 【493.9/1257N】
『家族みんなを元気にするグルテンフリーレシピ』(清流出版 2016.3) 【493.1/1375N】

4. インターネットの情報源

- アレルギーポータル(日本アレルギー学会・厚生労働省) <https://allergyportal.jp>
アレルギー対策、治療方法、医療機関などの情報を集約したポータルサイトです。
- 環境省花粉情報サイト(環境省) <http://www.env.go.jp/chemi/anzen/kafun/>
花粉飛散開始情報、花粉症対策リーフレットなど、花粉関連情報があります。
- (一社)日本アレルギー学会 <http://www.jsaweb.jp>
アレルギー学用語集の閲覧やアレルギー専門医検索ができます。
- (公財)日本アレルギー協会 <http://www.jaanet.org>
医療従事者向けの情報の他、患者・一般向けのアレルギー関連パンフレットなどを閲覧できます。
(すべて 2024/10 現在)

もっと詳しく ➡ 3 階カウンターにお気軽にお問い合わせください