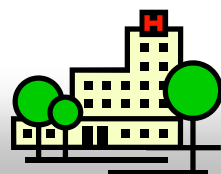


健康・医療情報



「自分のかかっている病気の標準的な治療法を知りたい」、「病院でもらった薬の効能を知りたい」、「健康診断で異常が見つかったが、その値の意味を知りたい」、「自分の住んでいる地域にどんな病院があるのか調べたい」など、健康・医療情報を調べるのに役立つ資料の一部をご紹介します。

ご注意

図書館では、専門家の判断が必要な、個別の健康相談・医療相談は行っていません。
個別の健康相談・医療相談は、お近くのお医者さんにご相談ください。



参考図書(便覧や事典)は、3 階の書架 自然参考図書1、自然参考名簿にあります。
また、貸出できる本は、3 階の書架 30 番～33 番・41 番にあります。

★マークは一般向けに分かりやすい資料です。 【 】は当館資料の請求記号です。



1. 病気とその治療法について調べる

(家庭用医学書)

医学書は記述が専門的で難しいケースが多いです。そこで調査の第 1 歩として、家庭用医学書から調べる方法をお勧めしています。

■『病気がわかる事典:家庭の医学』(成美堂出版 2021.1)★ 【598.3/3NX】
1400 の病気について最新知識や治療法についてまとめられている資料です。貸出できます!

■『家庭の医学:すぐわかるよくわかる』(主婦の友社 2018.2)★ 【598.3/86N】
1200 の病気の原因・症状・治療を解説し、ツボ刺激によるセルフケア、漢方・伝統医療、ホームケア、医学情報などの紹介があります。

■『家庭医学大全科 BIG DOCTOR 6 訂版』(法研 2010.10)★ 【598.3/14N】
病気とけがに特化した事典です。一般向け医学情報が 2600 項目余に渡ってわかりやすく記載されています。また医学に関するコラムも 400 項目あります。

(医学事典)

家庭用医学書でお探しの事柄が見つからなかった場合、より深く調べたい場合は、医学事典で調べてみてはいかがでしょうか。

■『図解看護・医学事典 第 8 版』(医学書院 2017.11) 【490.3/41N】
看護学生・看護師のための医学事典。医療現場で耳にする用語を図表を交えて簡潔に記述しています。

■『南山堂医学大辞典 第 20 版』(南山堂 2015.4) 【490.3/43N】
基礎医学から臨床医学にわたる見出し語約 40000 語、図表約 900 点、外国語索引約 110000 語を収載した、質量とも充実した辞典です。

当館には分野別の医学系の事典があります。以下、数冊、ご紹介します。お探しの分野についてどんな辞書・事典があるかは、当館の蔵書検索システムで検索してみてください。

- 『精神医療改革事典』(批評社 2023.10) 【493.7/126NX】
- 『伝染病・感染症医療史事典:トピックス 1347-2020』(日外アソシエーツ 2021.1) 【493.8/59NX】
- 『難病事典』(学研メディカル秀潤社 2015.12) 【493.1/1353N】

(治療法)

病気に関する標準的な治療法について紹介している資料です。

- 『病気がみえる』シリーズ(メディックメディア) (全 15 巻)★ 【492/228N】【492/1NX】
消化器、循環器、呼吸器、腎・泌尿器などの分野別に全 15 巻刊行されています。イラストや図が多く、病気の概要や治療法について分かりやすく解説されています。貸出できます!

- 『今日の治療指針:私はこう治療している 2022』(医学書院 2022.1) 【492/31NX】
最新の治療法を、その道の専門家が執筆した治療年鑑です。

- 『私の治療 2019-20 年度版 1361 専門家による』(日本医事新報社 2019.7) 【492/12NX】
1361 人の専門家が、23 領域の 1166 疾患について治療法を解説しています。実地医家の方が日常診療の参考となるよう、治療・処方の流れがわかりやすくまとめられています。貸出できます!

※ 大阪府立図書館で所蔵する個別の診療ガイドラインについては「資料案内 診療ガイドライン」をホームページに掲載しています。

<http://www.library.pref.osaka.jp/site/central/siryoannai-shakai47.html>

- Web** MSD マニュアル 家庭版(MSD 株式会社)★
<https://www.msmanuals.com/ja-jp/home>
世界で最も信頼されている医師向けの「MSD マニュアル(旧メルクマニュアル)」をベースに、わかりやすく書き下ろした家庭向け医学書で、300 人近い医療の専門家によって執筆されています。

- Web** Minds ガイドラインライブラリ(公益財団法人 日本医療機能評価機構)
<https://minds.jcqhc.or.jp/>
厚生労働省委託事業として公開されている医療情報サービスです。診療ガイドラインや関連医学文献を見ることができます。

- Web** 病気の標準治療ガイド(特定非営利活動法人 標準医療情報センター)★
<https://www.ebm.jp/>
診療ガイドラインを専門医が一般の人向けにわかりやすく書き直したものを、分野別・疾患別にまとめた「病気の標準治療法解説」を見ることができます。

- Web** がん情報サービス(国立研究開発法人 国立がん研究センターがん対策情報センター)★
<https://ganjoho.jp/public/index.html>
各種がんの解説や診断・治療方法、関係統計など、がんに関する様々な情報を提供しています。

2.薬・検査値について調べる



(薬)

■『医者からもらった薬がわかる本 2022-2023 年版(第 33 版)』(法研 2022.6)★

【499.1/17NX】

病院・薬局などで処方される医薬品約 13000 品目の情報が掲載されています。薬の名前からの他、病気別の薬からも探せるようになっています。貸出できます!

■『今日の治療薬 解説と便覧』(南江堂 年刊)★

【499.1/2NX】

よく使用される医家向けの薬をまとめた便覧です。一般名、代表的薬価、ジェネリック医薬品などのほか、妊婦・授乳婦への危険度、小児用量なども記載されています。

■『JAPIC 医療用医薬品集』(日本医薬情報センター 年刊)

【499.1/7NX】

医療の現場で使用されている医薬品及び供給が予定されている医療用医薬品の効能・効果、用法・用量、添付文書記載内容などが掲載されています。

■『JAPIC 一般用医薬品集』(日本医薬情報センター 年刊)

【499.7/1NX】

国内で流通している一般用医薬品約 10000 品目の添付文書(薬事法で定められた、薬の使用上の注意などを記載した文書)情報を収載しています。

■『今日の OTC 薬:解説と便覧 改訂第 5 版』(南江堂 2021.2)★

【499.7/3NX】

症状別に OTC 薬(一般用医薬品)をまとめた便覧です。商品名、配合成分と含有量、注意点などが掲載されています。

■『JAPIC 漢方医薬品集』(日本医薬情報センター 2014.1)

【499.8/330N】

国内に流通する全ての漢方製剤の概要を医療用・一般用に分けて掲載しています。

■『第十八改正日本薬局方解説書 [1-5]:条文・注・解説』(廣川書店 2021.12) 【499.1/28NX】

■『第十八改正日本薬局方第一追補解説書:条文・注・解説』(廣川書店 2023.3)

■『第十八改正日本薬局方第二追補解説書:条文・注・解説』(廣川書店 2024.10)

日本薬局方は厚生労働省によって作成され、5 年ごとに更新されています。条文は厚生労働省のホームページで見ることができます。化学薬品、生薬がそれぞれ名称の 50 音順に記載されています。この解説書の注・解説では、製法・副作用・適用・服薬指導などの情報が追記されています。5 巻と追補の巻末には、日本名索引、英名索引があります。

■『保険薬事典 Plus+:適応・用法付 薬効別薬価基準』(じほう 年 2 回刊)

【364.4/8NX】

薬価基準収載品目に加えて、避妊剤、ED 治療剤、男性型脱毛症剤、放射性物質除去剤が収録されています。巻頭に品目索引、巻末には薬効分類目次、医薬品略名一覧などがあります。薬価、適応・用法なども掲載されています。

■『ジェネリック医薬品リスト:商品名・一般名からさがす』(じほう 年刊)

【364.4/37NX】

一般名から先発医薬品と後発医薬品(ジェネリック医薬品)を調べることができます。内服薬、注射薬、外用薬がそれぞれ一般名の 50 音順に並んでいます。巻末に商品名索引があります。薬価、適応・用法なども掲載されています。

●Web 独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)

<https://www.pmda.go.jp/>

医薬品・医療機器等に関する最新の情報を知ることができるサイトです。薬の説明書を見ることができる「一般用医薬品・要指導医薬品 情報検索」なども利用できます。

●Web 上手なセルフメディケーション(日本 OTC 医薬品協会)★

<https://www.jsmi.jp/selfmedication/index.html>

薬局・薬店で購入できる市販薬の詳しい情報を検索できる「おくすり検索」など、多数のコンテンツを提供しています。

(検査値)

■『ひと目でわかる検査数値:健康診断・人間ドック対応 改訂第2版』(同文書院 2023.4)★
各検査の基準値や異常値の見方、考え方について解説されています。貸出できます! 【492.1/55NX】

■『臨床検査値ハンドブック:薬の影響を考える 第4版』(じほう 2022.3)★ 【492.1/47NX】
実施頻度の高い検査を中心に選定し、基準値・測定法・検体、疑われる疾患などが解説とともに収録されています。

■『検査値の読み方・考え方:専門医からのアドバイス 第3版』(総合医学社 2021.6)★
各検査値の見方について解説するとともに、検査の目的・内容なども記載されています。貸出できます! 【492.1/37NX】



3.病院・医師について調べる

■『最新治療データで探す名医のいる病院 2023 あなたの街の頼れる病院が見つかる!』
(医療新聞社 2023.1)★ 【498.1/222NX】
全国の医療機関が、疾患・治療別に、診療実績をもとにした地域ごとのランキング形式で掲載されています。また、脳・心臓・がん・放射線などの分野の医師 709 人の情報も収録されています。貸出できます!

■『患者相談協力専門医等名簿』(日本アレルギー協会 隔年刊) 【498.1/132NX】
日本アレルギー学会の専門医および、日本アレルギー協会各支部から推薦されたアレルギー診療に熱心な医師の名簿です。都道府県別に市・郡の五十音順に配列され、氏名、診療科名などが記載されています。

■『近畿病院情報 2016 年版 大阪・京都・兵庫・奈良・和歌山・滋賀・三重』(医事日報 2016.3) 【498.1/918N】
近畿地方の病院の所在地、診療科目、医療サービス、おもな専門診療、疾患名・手術件数、併設施設、医療機器、患者数、病床数などが記載されています。

●**Web** 医療情報ネット(ナビイ)(厚生労働省)
<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize>
診療日や診療科目といった一般的な情報に加え、対応可能な疾患・治療内容、提供しているサービスなどさまざまな情報から、全国の医療機関を検索することのできるシステムです。

●**Web** 病院検索 i タウン(NTT タウンページ株式会社)
<https://medical.itp.ne.jp/>
エリア、診療科目から、全国病院・医院・クリニック・人間ドックなどの医療機関を検索できます。

●**Web** 日本歯科医師会
<https://www.jda.or.jp/>
都道府県、市・区・郡や診療科目などから、近くの歯科医を検索できる「全国の歯医者さん検索」があります。

もっと詳しく ➡ 3 階カウンターにお気軽にお問い合わせください!