

わらべうた・手遊び・体遊び

乳幼児向けおはなし会で欠かせないのが、わらべうたや手遊び。おはなし会でよく使うものをご紹介します。

わらべうた

通年

♪ととけっこう(人形を使って)

※おはなし会導入に⇒人形のつくりかたはp19

♪かく かく かくれんぼ(かっこう かっこう かくれんぼ)※ととけっこう人形を使うこともできる

♪ねこじゃらし(ねこじゃらし ねこじゃらし だれにじゃれつくねこじゃらし)

♪ふねのせんださん

♪きしゃぽっぽ さんじゅっせん

♪うまはととし

♪ころころたまご(紙皿シアターや人形などを使って遊ぶこともできる)⇒紙皿シアターのつくりかたはp20

♪とんとんとんひげいさん

♪おすわりやす いすどっせ

♪くまさん くまさん

♪くいしんぼうのごりら

♪ミックスジュース

♪さよならあんころもち ※おはなし会終わりに(さよなら あんころもち またきなこ)

春

♪ずくぼんじょ

♪おはながわらった(手袋人形やペープサートなど小道具が使える)⇒手袋人形のつくりかたはp6

♪あまぎけしよいしよい

♪たんぽぽ たんぽぽ

夏

♪ぼつつんぽつぽつ(手のひらを人差し指でつつく。自分でしても、大人がしてあげてもよい)

♪とだほしやながれ

♪そうめんやそうめんや

♪めんめんたまぐら

秋

♪おつきさまえらいの(ペープサートを使って)⇒ペープサートのつくりかたはp20

♪うさぎうさぎ(うんぼんぼん人形を使って)⇒人形のつくりかたはp18

♪どんぐりころころ

♪どんぐりころちゃん

♪ぎっちょぎっちょ

冬

♪ぺったら ぺたん もちつけ もちつけ(お手玉やミニタオルを使って、最後は頭のにせてポトンと落とす)

♪もちっこやいて

♪子どもかぜのこ

♪おおさむこさむ

♪どんぶかっか

手遊び・体遊び

♪にぎりぱっちり(やわらかい布を手の中に入れ、上下に動かしながら歌い、最後にピヨピヨピヨと言いながら手を広げる)

♪いちじくにんじん

♪とうきょうとにほんばし

♪きりすちよん(一人ずつ好きなどころへ跳んだり、みんなで列をつくって跳んだりする)

♪どんだんばしわたれ

♪ひらいたひらいた

♪もどろうもどろう(輪になって手をつなぎ、歌いながら輪の中心に向かって歩いたり、後ろ向きに歩いたりする)

♪いもむしごろごろ