

実社会で求められる心の専門家「産業カウンセラー」を目指そう!

「傾聴」体験講座

～明日から使えるメンタルヘルスケアを学ぶ～

主催：大阪府立中之島図書館・一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部

こんなことはありませんか？

- 職場や近所での人間関係がぎくしゃくしている
- 気になる部下や同僚、家族から話を聞くには？
- うつ状態の人、落ち込んでいる人にどう接したらいいの？
- セクハラ、パワハラになるのが怖くて声がかけれない
- でも、伝えたいことはきちんと伝えたい



職場のメンタルヘルスや人間関係、家族や友人とのコミュニケーションは、まず「傾聴」から。この「傾聴」を身につける「産業カウンセラー養成通信講座」(今秋開講)の一部を体験できます。お誘い合わせてお越しください。

講師：菊地 節子さん (一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部長)

協会スーパーバイザー、シニア産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント

企業や官公庁でカウンセリング、またメンタルヘルス研修講師を多数担当

その他、シニア産業カウンセラーが活動紹介や実習体験を担当します

※「産業カウンセラー」とは？

企業や組織で働く人やその家族、組織自体を対象に、メンタルヘルス、キャリア開発、コミュニケーション開発の支援を行う「心の専門家」です。カウンセリング教育50年の歴史に裏打ちされた確かな研修プログラムによる「産業カウンセラー養成講座」を修了して受験、認定される人がほとんどです。現在全国各地、さまざまな場面で産業カウンセラーが活躍しています。

日時：平成26年8月7日(木曜日) 18:00~19:30 (開場 17:30)

会場：大阪府立中之島図書館 別館 2階 講義室 (大阪市北区中之島1-2-10)

受講料：無料

定員：60名 (先着順 定員になり次第締切)

申込：不要 直接会場にお越しください

内容：1. 産業カウンセラーって？

(1) 産業カウンセラーの活動紹介

(2) 産業カウンセラーとして活動していくには？

2. 産業カウンセラー養成講座の実習体験

■ 内容についてのお問い合わせ先：

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部 電話 06-4963-2357

■ 会場についてのお問い合わせ先： 大阪府立中之島図書館 ビジネス支援課 小笠原(おがさわら)

電話 06-6203-0474 (代表)

