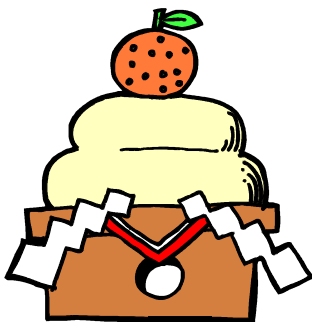




かがみ うえ  
鏡もちの上に  
かざるくだものは  
なあに？

- ①きんかん ②だいたい ③ゆず

こた めん  
答えはうら面で！



こたえ  
答：②だいだいです。理由は、だいだいの実は、木から落ちずにおおきそだに大きくなることと、家が代だい（長い間）さかえるように願ってかざります。

## しらべてみよう！

『おせち（たべるのだいすき！食育えほん 2-10』（深山さくら/ぶん 水野ぷりん/え 藤野雅彦/監修 チャイルド本社 2013.1 E3/3175N/ミ）

おせち料理には、なにが入っていて、それぞれどういう意味があるのか、わかりやすく紹介しています。このシリーズには、他に『おもち』もあります。（低学年～）

『おくむらあやおふるさとの伝承料理 11 わくわくお正月とおもち』（奥村彪生/文 中川学/絵 農村漁村文化協会 2006.8 J383/53N/11）

お正月料理の歴史や地域によって変わる祝い方などが、詳しく説明されています。全国の正月魚の一覧や、お雑煮の文化圏マップ、「つくってみよう」のページもあります。（高学年～）

『おもちの大研究 -日本人とおもちのおいしい関係（PHP ノンフィクション）』（笠原秀/著 木暮健二郎/イラスト PHP研究所 2004.7 J383/48N）

おもちの作り方、全国各地のお雑煮、おもちの歴史や文化など、おもちについて詳しく紹介。全国お雑煮マップも載っています。（高学年～）

## み見てみよう！

「100% お餅ミュージアム（全国餅工業協同組合）」

お餅の歴史、効能、お雑煮MAPやお料理レシピもあります。  
<http://www.omochi100.jp/>