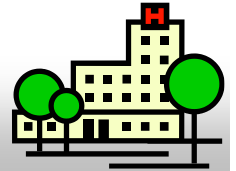


健康・医療情報



「自分のかかっている病気の標準的な治療法を知りたい」、「健康診断で異常が見つかったが、その値の意味を知りたい」、「自分の住んでいる地域にどんな病院があるのか調べたい」など、当館には健康・医療関係の質問が多く寄せられています。ただ健康や医療に関する情報は調べるのに工夫が必要なため、お求めの情報にたどりつくのに苦労される場合も多々見受けられます。そこで、ここでは、健康・医療情報を調べるのに役立つ資料の一部をご紹介します。

ご注意

図書館では、専門家の判断が必要な、個別の健康相談・医療相談は行っていません。個別の健康相談・医療相談は、お近くのお医者さんにご相談ください。

【 】は当館資料の請求記号です。

1. 病気とその治療法について調べる



(家庭用医学書)

医学書は記述が専門的で難しいケースが多いです。そこで調査の第1歩として、家庭用医学書から調べる方法をお勧めしています。

- 『家庭の医学 すぐわかるよくわかる』(主婦の友社 東京 2018.2) 【598.3/86N】
- 『家庭医学大全科 BIG DOCTOR』(法研 2010.10) 【598.3/14N】
病気とけがに特化した事典です。一般向け医学情報が2600項目余に渡ってわかりやすく記載されています。また医学に関するコラムも400項目あります。
- 『病気がわかる事典 家庭の医学』(成美堂出版 2021.1) 【598.3/3NX】
1400の病気について最新知識や治療法についてまとめられている資料です。貸出できます!

(医学事典)

家庭用医学書でお探しの事柄が見つからなかった場合、より深く調べたい場合は、医学事典を引いて調べてみてはいかがでしょうか。

- 『南山堂医学大辞典』(南山堂 2015.4) 【490.3/43N】
基礎医学から臨床医学にわたる見出し語約40000語、図表約900点、外国語索引約110000語を収載した、質量とも充実した辞典です。
- 『看護大事典』(医学書院 2010.3) 【492.9/378N】
解説項目約29000、見出し項目16000に及ぶ看護事典です。看護用語や看護ケアに関する事項も充実しています。

当館には分野別の医学系の事典があります。以下、数冊、ご紹介します。お探しの分野についてどんな辞書・事典があるかは、当館の蔵書検索システムで検索してみてください。当館の蔵書検索システムの使い方については、大阪府立中央図書館調査ガイド No.1「大阪府立図書館で本を探すには？」をご覧ください。

- 『難病事典』(学研メディカル秀潤社 2015.12) 【493.1/1353N】
- 『感染症事典』(オーム社 2012.1) 【493.8/255N】
- 『現代精神医学事典』(弘文堂 2011.10) 【493.7/2654N】
- 『メンタルヘルス事典 心の健康大百科』(同朋舎メディアプラン 2005.8) 【493.7/882N】

(治療法)

病気に関する標準的な治療法について紹介している資料です。

- 『今日の治療指針：私はこう治療している 2017』(医学書院 2017.1) 【492/23N】
最新の治療法を、その道の専門家が執筆した治療年鑑です。
- 『私の治療 2019-20年度版 1361 専門家による』(日本医事新報社 2019.7) 【492/12NX】
1361 人の専門家が、23 領域の 1166 疾患について治療法を解説しています。実地医家の方が日常診療の参考となるよう、治療・処方の流れがわかりやすくまとめられています。貸出できます!

※ 個別の診療ガイドラインについては「資料案内 診療ガイドライン」を HP に掲載しています。そちらも参考にしてください。

Web 「資料案内 診療ガイドライン」

<http://www.library.pref.osaka.jp/site/central/siryoannai-shakai47.html>

● **Web** 「MSD マニュアル 家庭版」(MSD 株式会社)

<https://www.msmanuals.com/ja-jp/>ホーム

世界で最も信頼されている医師向けの「MSD マニュアル(旧メルクマニュアル)」をベースに、わかりやすく書き下ろした家庭向け医学書で、300 人近い医療の専門家によって執筆されています。

● **Web** 「Minds ガイドラインライブラリ」(公益財団法人 日本医療機能評価機構)

<https://minds.jcahc.or.jp/>

厚生労働科学研究費補助金により公開されている医療情報サービスです。診療ガイドラインや関連医学文献を見ることができます。

● **Web** 「病気の標準治療ガイド」(特定非営利活動法人 標準医療情報センター)

<https://www.ebm.jp/>

医学会や厚生労働省研究班などが科学的根拠に基づき医師用に提供している 診療ガイドライン(指針)を、分野別・疾患別にわかりやすくまとめた「病気の標準治療法解説」を見ることができます。

● **Web** 「がん情報サービス」(国立研究開発法人 国立がん研究センターがん対策情報センター)

<https://ganjoho.jp/public/index.html>



2. 薬・検査値について調べる

(薬)

- 『JAPIC 一般用医薬品集』(日本医薬情報センター 年刊) 【499.7/1NX】
国内で流通している一般用医薬品約 10500 品目の添付文書(薬事法で定められた、薬の使用上の注意などを記載した文書)情報を収載しています。
- 『医者からもらった薬がわかる本』(法研 隔年刊) 【499.1/17NX】
病院・薬局などで処方される医薬品約 13000 品目の情報が掲載されています。薬の名前からの他、病気別の薬からも探せるようになっています。
- 『今日の治療薬 解説と便覧』(南江堂 年刊) 【499.1/2NX】
よく使用される医家向けの薬をまとめた便覧です。一般名、代表的薬価、ジェネリック医薬品などのほか、妊婦・授乳婦への危険度、小児用量なども記載されています。
- 『JAPIC 医療用医薬品集』(日本医薬情報センター 年刊) 【499.1/7NX】
医療の現場で使用されている医薬品及び供給が予定されている医療用医薬品の効能・効果、用法・用量、添付文書記載内容などが掲載されています。
- 『漢方のくすりの事典 カラー版』(医歯薬出版 2011.6) 【499.8/71N】
約 780 種類の生薬を 50 音順に収録した事典です。和漢生薬から、中医学で使用される漢方生薬、欧米のハーブまで幅広く記載されています。
- 『JAPIC 漢方医薬品集』(日本医薬情報センター 2014.1) 【499.8/330N】
国内に流通する全ての漢方製剤の概要を医療用・一般用に分けて掲載しています。
- Web**「独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)ホームページ」
<https://www.pmda.go.jp/>
医薬品・医療機器等に関する最新の情報を知ることができるサイトです。薬の説明書を見ることができる「一般用医薬品・要指導医薬品 情報検索」なども利用できます。

- Web**「上手なセルフメディケーション」(日本 OTC 医薬品協会)
<https://www.jsmi.jp/index.html>
薬局・薬店で購入できる市販薬の詳しい情報を検索できる「おくすり検索」や、薬で困ったことや疑問などを薬の種類別に紹介した「おくすり Q&A」等、多数のコンテンツを提供しています。

(検査値)

- 『日常診療のための検査値のみかた』(中外医学社 2015.4) 【492.1/258N】
各検査の基準値や異常値の見方、考え方について解説されています。貸出できます!
- 『パーフェクトガイド検査値事典』(総合医学社 2014.7) 【492.1/215N】
約 700 種類の臨床検査項目が掲載されています。貸出できます!
- 『病院で受ける検査と数値がわかる事典』(成美堂出版 2013.9) 【492.1/236N】
各検査値の見方について解説するとともに、検査の目的・内容なども記載されています。貸出できます!

3. 病院・医師について調べる



- 『近畿病院情報 2016年版 大阪・京都・兵庫・奈良・和歌山・滋賀・三重』
(医事日報 2016.3) 【498.1/918N】

近畿地方の病院の所在地、診療科目、医療サービス、おもな専門診療、疾患名・手術件数、併設施設、医療機器、患者数、病床数などが記載されています。

- 『患者相談協力専門医等名簿 令和元年度』(日本アレルギー協会 2019.10)
【498.1/132NX】

日本アレルギー学会の専門医および、日本アレルギー協会各支部から推薦されたアレルギー診療に熱心な医師の名簿です。都道府県別に市・郡の五十音順に配列され、氏名、診療科名などが記載されています。

- **Web** 「大阪府医療機関情報システム」(大阪府健康医療部保健医療室)
<https://www.mfis.pref.osaka.jp/apqq/cq/men/pwtpmenuult01.aspx>
大阪府内の医療機関に関する情報を検索することができます。診療時間や交通手段など、様々な情報が得られます。

- **Web** 「WAM NET」(独立行政法人 福祉医療機構)
<https://www.wam.go.jp/content/wamnet/pcpub/top/>
福祉保健医療関連の総合的な情報ネットワークシステムです。全国の介護保険、障害福祉サービスの事業者や病院・診療所などの検索や行政資料の閲覧が可能です。

- **Web** 「メディカルiタウン」(NTT タウンページ株式会社)
<https://medical.itp.ne.jp/>
「病院検索」ページで、都道府県、診療科目から、全国病院・医院・クリニック・人間ドックなどの医療機関を検索できます。

- **Web** 「日本歯科医師会ホームページ」
<https://www.jda.or.jp/>
都道府県、市・区・郡や診療科目などから、近くの歯科医を検索できる「全国の歯医者さん検索」があります。



参考図書(便覧や事典)は、3階の書架 自然参考図書1、自然参考名簿にあります。
また、貸出できる本は、3階の書架 30番~33番・41番にあります。

もっと詳しく → 3階カウンターにお気軽にお問い合わせください!