



ほぞんしょく
インドの保存食で、
くだものとスパイスを
にこんだものはなに？

- ① デーツ
- ② チャツネ
- ③ カヤジャム

こた
答えはうらめん
めん
で！



こたえ
答：②チャツネです。ヒンディー語の「味わう、なめる」
という意味のチャトニーが語源になっています。

しら
調べてみよう！

『フランスのごはん（絵本世界の食事 1）』

えほんせかい しよくじ
（銀城康子/文 マルタン・フェノ/絵 農山漁村文化協会
2006.12 J383/63N）

かっこく かてい た にちじょうてき しよくじ しょうかい
各国の家庭で食べられている日常的な食事を紹介するシリーズ
の1冊。食事の習慣や日本では珍しい調理器具も紹介しています。
ぜん かん ちゅうがくねん
全25巻。（中学年～）

せかい りょうり はっけん
『世界の料理（わくわく発見!）』

ただなが えり が かわでしよほうしんしゃ
（竹永絵里/画 河出書房新社 2018.1 J383/130N）

46カ国の料理をおいしそうなイラストをたくさん使って紹介し
ています。本の最後にはクイズもあります。（中学年～）

こきょう あじ うみ なんみん にほん い しや
『故郷の味は海をこえて：「難民」として日本に生きる（ポプラ社
ノンフィクション 37）』

やすだ なつ き ちょ しやしん しや
（安田菜津紀/著・写真 ポプラ社 2019.11 J369/24NX）

なんみん にほん ひと ちやしや りょうり
難民として日本にやってきた人たちが、著者にふるさとの料理をふる
まいながら、故郷のことや日本での苦労を話してくれます。家庭料理や
いま く ようす しやしん わ こうがくねん
今の暮らしの様子がたくさんの写真から分かります。（高学年～）

しら
子ども資料室の棚を見てみよう！

こども資料室ではテーマによって本の置き場所が違います。世界の食
べ物について調べたいときは「12 社会」と「20 料理・工作」の棚
を見てみよう。