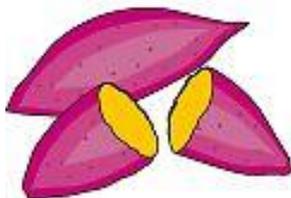




さつまいもにたくさん<sup>ふく</sup>含  
まれている腸<sup>ちょう</sup>（おなか）の  
はたらきを<sup>たす</sup>助ける<sup>せいぶん</sup>成分っ  
てなあに？

こた 答えはうら<sup>めん</sup>面で！



こたえ しょくもつ ちょう そうじ  
答：食物せんいです。腸（おなか）のなかを掃除して  
くれたり、便秘べんぴにならないようにしてくれるはたらき  
があります。

## しらべてみよう！

### 『おいもができた（しぜんにタッチ!）』

（ひさかたチャイルド 2014.9 J616/64N）

さつまいもの栽培さいばいと収穫しゅうかくの様子を、写真しゃしんで分かりやすく説明せつめいして  
います。（低学年ていがくねん～）

### 『まるごとさつまいも（絵図解えずかいやさいおうえんだん応援団）』

（八田尚子はったなおこ / 構成こうせい・文ぶん 野村まり子のむら まりこ / 構成こうせい・絵え 大竹道茂おおたけみちしげ / 監修かんしゅう  
絵本塾出版えほんじゅくしゅつぱん 2018.10 J616/2NX）

サツマイモの起源きげんや成長せいちょうの様子、どのような食品しょくひんに加工かこうされるかな  
ど、イラストをまじえて紹介しょうかいしています。（中学年ちゅうがくねん～）

### 『サツマイモの絵本（そだててあそぼう 3）』

（たけだひでゆき / へん にしなさちこ / え 農山漁村文化協会のうさんぎょそんぶんかきょうかい  
1997.3 J616/26N）

さつまいもの歴史れきしや種類しゅるい、育て方そだ かたのほかサツマイモを使った実験じっけんなど、  
イラストつきでわかりやすく解説かいせつしています。（高学年こうがくねん～）

## み見てみよう！

「日本にほんいも類るいけんきゅうかい研究会」 <http://www.jrt.gr.jp/>

さつまいもなどのいも類るいに関する様々かんな情報さまざまが紹介しょうかいされています。