



じしん お とき いちばん
地震が起きた時、一番
はじ なに
初めにするものは何？

- ① ^{あたま} ^{まも} **頭を守る**
- ② ^{まど} ^あ **窓やドアを開ける**
- ③ ^{そと} **外へにげる**

^{こた} ^{めん}
答えはうら面で！



こたえ あたま まも とき ぞと で
答：①頭を守る ですよ。ゆれている時に、あわてて外へ出
ると危険です。

しら
調べてみよう！

『じしんのえほん -こんなときどうするの？ 地震防災えほん-』
(国崎信江/作 福田岩緒/絵 目黒公郎/監修 ポプラ社 2006.2
E3/2306N/フ)

地震が起きたときに自分の身を守る方法が、絵本を読みながら身につ
ます。帰宅中、家、教室、公園、お店にいるときなどそれぞれの場面で
何をしたらよいか考えることができます。(低学年～)

『72時間生きぬくための101の方法 -子どものための防災
BOOK-』(夏緑/著 たかおかゆみこ/絵 童心社 2012.3
J369/194N)

災害が発生してから3日目までに自分でできることが、写真やイラスト
を使って分かりやすく紹介されています。発生から10秒間、1分間、
1時間などの項目でまとめられています。(中学年～)

『子どものための防災訓練ガイド 2 避難と行動-その時、命
を守りきる!-』(松尾知純/著 坂道なつ/イラスト 汐文社
2013.3 J369/205N/2)

災害が起きた時の避難方法や救命・救助活動について分かります。
全3巻。1：防災マップ・カルテ作り 2：防災キャンプ(中学年～)

い
行ってみよう！

おおさかしりつあべのぼうさい でんわ
「大阪市立阿倍野防災センター」(電話：06-6643-1031)
<http://www.abeno-bosai-c.city.osaka.jp/>

しんど じしん しょきしょうか たいけん
震度7の地震や初期消火コーナーなどを体験することができま
す。(来館予約方法については、ホームページをご覧ください。)