

日本の食文化について調べる

■はじめに

「食文化」とひとくちに言っても、様々な切り口があります。日本の食文化について調べたい時、どのような探索プロセスや情報源があるのか、主に大阪府立中央図書館の所蔵資料を活用する方法をご紹介します。

■基本的な調べ方

▼蔵書検索 <https://www.library.pref.osaka.jp/licsxp-opac/>

- ・本を検索するときは、一番左の項目をプルダウンして「全項目」を選択してから、テーマとなるキーワードを入力して探すと、件名や内容細目等も同時に検索するため、「書名」等の項目を選択した場合よりも多くヒットさせることができます。まずは「食文化」と入力してみましょう。次に、スペースを空けてキーワード(例えば日本)を追加したり、「日本の食文化」等と再入力すると検索結果を絞ることができます。また、検索結果の一覧は、出版年などをクリックすると、並べ替えることができます。
- ・一覧の中から気になる書名をクリックすると、書誌詳細表示の画面に遷移します。「一般件名」欄に表示される件名に注目しましょう。クリックすると、そのテーマに関する資料をまとめて一覧することができます。
- ・また、「分類」の欄に表示される分類記号をクリックすると、その数字ではじまる分類の資料の一覧が表示されます。

例) 書名: [日本の食生活全集 1-50](#)

⇒一般件名: 食生活 分類: 383.8

書名: [日本料理店のだし図鑑](#)

⇒一般件名: 料理(日本) 分類: 596.21

書名: [創業の逸品 日本の食文化を彩る厳選 88 品](#)

⇒一般件名: 食品 分類: 588

書名: [日本の居酒屋\(朝日新書 560\)](#)

⇒一般件名: 飲食店 分類: 673.9

★ここがポイント!

「全項目」を選択してから調べたいキーワードを入力し、検索結果から気になる本の書誌詳細の件名・分類から再検索する。

- ・さらに、見つけた件名・分類に、全項目等キーワードを掛け合わせて、対象を絞り込むことができます。

例) 全項目: 食育 …を含む * 件名: 食生活 …で始まる

★キーワードの一例

食育、スローフード、飽食、伝統野菜、食材、テーブルマナー、オーガニック、栄養 など

- ・図書館の書架は分類記号の順番に並んでいますので、分類記号を調べてから書架をブラウジングすると効率的です。

★分類記号の一例 : 書架番号は3階社会自然系資料室のもの

383.8(食物史、食生活): 書架番号 22、 498.5(栄養): 書架番号 32、

588(食品工業): 書架番号 40、 596(食品、料理)、596.21(日本料理): 書架番号 41、

611.3(食糧問題): 書架番号 42 など

▼参考図書

※タイトルの下は（出版者 出版年月 請求記号）です。

●食物史、食生活全般

[ケンブリッジ世界の食物史大百科事典 1](#)

（朝倉書店 2005.11 383.8/538N/1）

全5巻。第1巻は、世界各地域別に食の歴史や文化の特徴を解説。

[食の文化を知る事典](#)

（東京堂出版 1998.11 383.8/286N/）

[図説江戸料理事典](#)

（柏書房 1996.4 383.8/177N/）

約600の料理法を収録、200点近い図版を掲載。

[たべもの起源事典](#)

（東京堂出版 2003.1 383.8/469N/）

食の文化史事典。たべもののルーツ情報が満載。

[たべもの日本史総覧](#)

（新人物往来社 1994.4 383.8/110N/）

食を歴史と文化の両側面からとらえたたべもの事典。

[日本古代食事典](#)

（東洋書林 1998.11 383.8/282N/）

和食文化のルーツがわかる。約1200項目を収録。

[日本食文化人物事典 人物で読む日本食文化史](#)

（筑波書房 2005.4 383.8/558N/）

食文化の向上に貢献してきた人々818名の事典。

[日本の食文化史年表](#)

（吉川弘文館 2011.7 383.8/811N/）

西暦紀元前から2000年までの年表を収録し、巻末に主要参考文献の一覧つき。

[食の民俗事典](#)

（柘風舎 2011.7 383.8/814N/）

約300項目、図版400点以上で読み・楽しむ民俗事典となっている。

●食品・栄養

[日本食品大事典 第3版](#)

（医歯薬出版 2013.7 498.5/1244N/）

「日本食品標準成分表2010」記載の食品と国内の市場で見られる食品を合わせた約3180項目を収める。

[食品図鑑](#)

（女子栄養大学出版部 2006.4 498.5/341N/）

「五訂増補日本食品標準成分表」の記載食品を中心に、日常食べられている一般的な食品を追加したオールカラーの食品図鑑。

[食料の百科事典](#)

（丸善 2001.11 498.5/1004N/）

付録には食料に関するURL等を掲載。

[食品安全ハンドブック](#)

（丸善 2010.1 498.5/1902N/）

食品安全に関連する行政と科学・技術上の課題全般を網羅。

原色食品衛生図鑑 新訂 第2版

(建帛社 2008.6 498.5/285N/)

食品の安全性に関連する事柄を、図表、写真等を取り入れて解説。

日本食文化図書目録 江戸～近代

(日外アソシエーツ 2008.4 498.5/1741N/)

江戸時代の食文化を知るための資料など計 6300 件を収録。

食品・栄養の本全情報 1992-2001

(日外アソシエーツ 2002.9 498.5/1112N/)

1992 年～2001 年に刊行された食品・栄養、料理、食文化に関する図書 11300 点を収録した図書目録。

食文化・味覚雑誌目次総覧

(日外アソシエーツ 2015.2 596/1657N/)

1946 年(昭和 21 年)から 1987 年(昭和 62 年)までに創刊された味覚雑誌、食味雑誌、飲食に関する企業の PR 冊子など 20 雑誌、1965 冊の目次総覧。

食生活データ総合統計年報 (年刊)

(食品流通情報センター 1989- 498.5/15N/)※2008 以降は三冬社が刊行

「食生活」に関するあらゆる分野の統計、調査、アンケートなどから得られた最新資料を網羅した年報。

●和食と世界遺産

2013 年 12 月、「和食：日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録された。

北大路魯山人の美く和食の天才>

(NHK プロモーション 2015 751.1/653N/)

和食とは何か (和食文化ブックレット 1)

(思文閣 2015.11 383.8/974N/)

年中行事とときたり (和食文化ブックレット 2)

(思文閣 2016.2 383.8/988N/)

日本料理とは何か 和食文化の源流と展開

(農山漁村文化協会 2016.4 383.8/992N/)

食卓の日本史 和食文化の伝統と革新

(勉誠出版 2015.12 383.8/982N/)

和食と食育 和食のこころを受け継ぎそして次世代へ

(アイ・ケイコーポレーション 2014.3 383.8/920N/)

世界遺産になった食文化 8 日本人の伝統的な食文化和食

(WAVE 出版 2015.3 J/383/103N/8)

●食糧問題**食料需給表 (年刊)**

(農林統計協会 1964- 611.3/17N)※昭和 42、43、49 年度は欠号

FAO(国際連合食糧農業機関)の作成の手引きに準拠して作成された資料集。

食品ロス統計調査報告 (年刊)

(農林水産省大臣官房統計部 2002- 611.3/261N/)※平成 20 年度、22-25 は欠号

平成 21 年度は全国 1,000 世帯の食品使用量、食べ残し状況、食品の廃棄の実態や食事の状況を調査。

食糧・農業問題の本全情報 1995-2004

(日外アソシエーツ 2005.10 610.3/4N/)

食糧・農業問題に関する 10 年間の図書 15,009 点を収録。

●小中学生向け調べ学習に役立つ本**食と健康 (ポプラディア情報館)**

(ポプラ社 2006.3 J498/113N/)

グラフや統計、写真などさまざまな資料を集めた、テーマ別の学習資料集。

和の食文化 1 郷土料理に見る日本人の知恵

(岩崎書店 2015.2 J383/111N/1)

日本人の知恵の詰まった和の食文化を伝えるシリーズ。全4巻。郷土料理の歴史や町おこし、地産地消の利点や地元ブランドなどについて紹介。和の食文化を外国の人に伝える時に役立つ英語集つき。

21世紀こども百科食べもの館

(小学館 2007.9 J498/130N/)

料理の作り方、食べものができるまでやいろいろな食べものの図鑑、世界の料理などを紹介する。

日本各地食べもの地図 西日本編

(帝国書院 2011.2 J383/97N/)

47都道府県ごとに、伝統野菜、行事食、特産物などを、分布図と写真で紹介するシリーズ。西日本編、東日本編のほか、資料編では各地の有名な料理や農産物などの産地や特色が一目で分かる全国地図を収録。

▼関連リンク

- ・食のライブラリー(味の素大阪支社)
<http://www.syokubunka.or.jp/library/>
- ・つまようじ資料室
<http://www.clearment.co.jp/siryou/>

★大阪の食文化に関する詳しい調査についてのご相談は、大阪府立中之島図書館で承っております。

- ・大阪府立中之島図書館(06-6203-0474)
<http://www.library.pref.osaka.jp/site/nakato/>
- ・おおさかページ
<http://www.library.pref.osaka.jp/site/osaka/>