

# リタイア後は こうアリタイ！

のびのびパートナーシップのすすめ

2016年2月28日（日）

大阪府立中央図書館 大会議室

開場 13:30 開演 14:00 受講料 500円

※手話通訳を配置しています。  
※身体障害者手帳等をお持ちの方、介助者1名は手帳を  
提示頂くと受講料は不要です。



夫源病（夫婦が抱える問題）を研究されている石蔵文信先生の講演会です。

「駆け込みドクター！運命を変える健康診断」や「ホンマでっか！？TV」など多数のテレビ番組でもご活躍されている石蔵先生。医師の視点から考える定年後の人生とは。

歳を重ねてからの生活を元気に有意義に過ごすヒントを石蔵先生のお話から見つけませんか？

講師：**石蔵 文信 先生** 大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部健康栄養学科教授

# 石蔵文信先生 略歴

三重大学医学部卒業。大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻准教授を経て、現在大阪樟蔭女子大学健康栄養学部健康栄養学科教授。大学教授として教壇に立つ傍ら、医師として大阪市内で男性更年期外来を担当。日本循環器学会、日本性機能学会、日本うつ病学会など様々な学会に所属。循環器科や心療内科などを専門とする医師の視点から見た夫婦間で抱える危機回避方法を提案しています。退職後の男性が抛り所を失くし、うつ病を発症することから料理を推奨し、料理教室を開催しています。この教室はすぐに応募枠が埋まるほどの大人気ぶりです。

『夫源病』（大阪大学出版会）、『男のええかげん料理』（講談社）、『なぜ妻は、夫のやることなすこと気に食わないのか エイリアン妻と共生するための15の戦略』（幻冬舎新書）、『男もつらいよ！男性更年期』（ソシム）、『巨人性うつと阪神性不安』（双葉社）など著書多数。

## 申込方法

FAX、往復はがき、インターネット、来館のいずれかでお申込みください。

1、参加される方の「お名前・ふりがな」 2、「第4回府民講座」を記入

### 《FAX》

上記の1、2と「受信のできるFAX番号」をご記入ください。

### 《往復はがき》

往復はがきに上記の1、2、返信はがきにご自身の「お名前」と「ご住所」を記入してお送りください。

### 《インターネット》

「大阪府立中央図書館指定管理者ホームページ」からアクセスしてください。

<http://www.lighty-hall.com/event/2016/02/event-541.php>

### 《来館》

1階受付カウンターへお越しください。



インターネットでお申込の方は  
こちらのQRコードから！

※配慮の必要な方(車いすでご来館など)はお申込みの際にその旨をお書きください。

### 《申し込み・問い合わせ先》

大阪府立中央図書館指定管理者 事業担当 TEL06-6745-0170/FAX06-6745-0262  
大阪府東大阪市荒本北1-2-1

## 第4回府民講座 石蔵文信先生講演会

### 「リタイア後はこうアライ！のびのびパートナーシップのすすめ」

ふりがな お名前	
FAX 番号	
備考	

※FAXでお申し込みの方は上記にご記入いただき、この用紙をそのまま送信してください。

※受講票をFAXでお送りします。必ず返信先のFAX番号をお書きください。

※申し込みにより取得した個人情報はイベントの参加確認と連絡以外には使用いたしません。