



ほぞんしょく  
インドの保存食で、  
くだものとスパイスを  
にこんだものはなに？

- ① デーツ
- ② チャツネ
- ③ カヤジャム

こた  
答えはうらめん  
めん  
で！



こたえ  
答：②チャツネです。ヒンディー語の「味わう、なめる」  
という意味のチャトニーが語源になっています。

しらべてみよう！

## 『フランスのごはん（絵本世界の食事 1）』

ぎんじょうやすこ ぶん マルタン・フェノ/絵 農山漁村文化協会  
2006.12 J383/63N)

各国の家庭で食べられている日常的な食事を紹介するシリーズ  
の1冊。食事の習慣や日本では珍しい調理器具も紹介しています。  
ぜん かん ちゅうがくねん  
全20巻。（中学年～）

## 『世界の料理（ポプラディア情報館）』

（サカイ優佳子、田平恵美、こどもくらぶ/編 ポプラ社 2007.3）  
J383/58N)

世界各地の食べ物や食習慣が1冊の本にまとまっています。祭り  
や特別な日に食べる料理の説明もあります。巻末には世界の料理を調  
べるのに役立つホームページも紹介されています。（中学年～）

## 『世界の保存食 1～4』

（谷澤容子/著 こどもくらぶ/編 ほし わかい  
星の環会 2007.10～2008.2  
J383/68N/1～4）

各国の保存食を通じて、その国の食文化やくらしのりがわかります。  
かじつ やさい さかな にく ぜん かん ちゅうがくねん  
果実、野菜、魚、肉の全4巻あります。（高学年～）

## こども資料室の棚を見よう！

こども資料室ではテーマによって本の置き場所が違います。世界の食  
べ物について調べたいときは「12 社会」と「20 料理・工作」の棚  
を見よう。