

どこにあるの？

No.
11

アレルギー・花粉症の本



アレルギーの基本的な知識、予防法、症状をやわらげるための対策などに関する本があります。

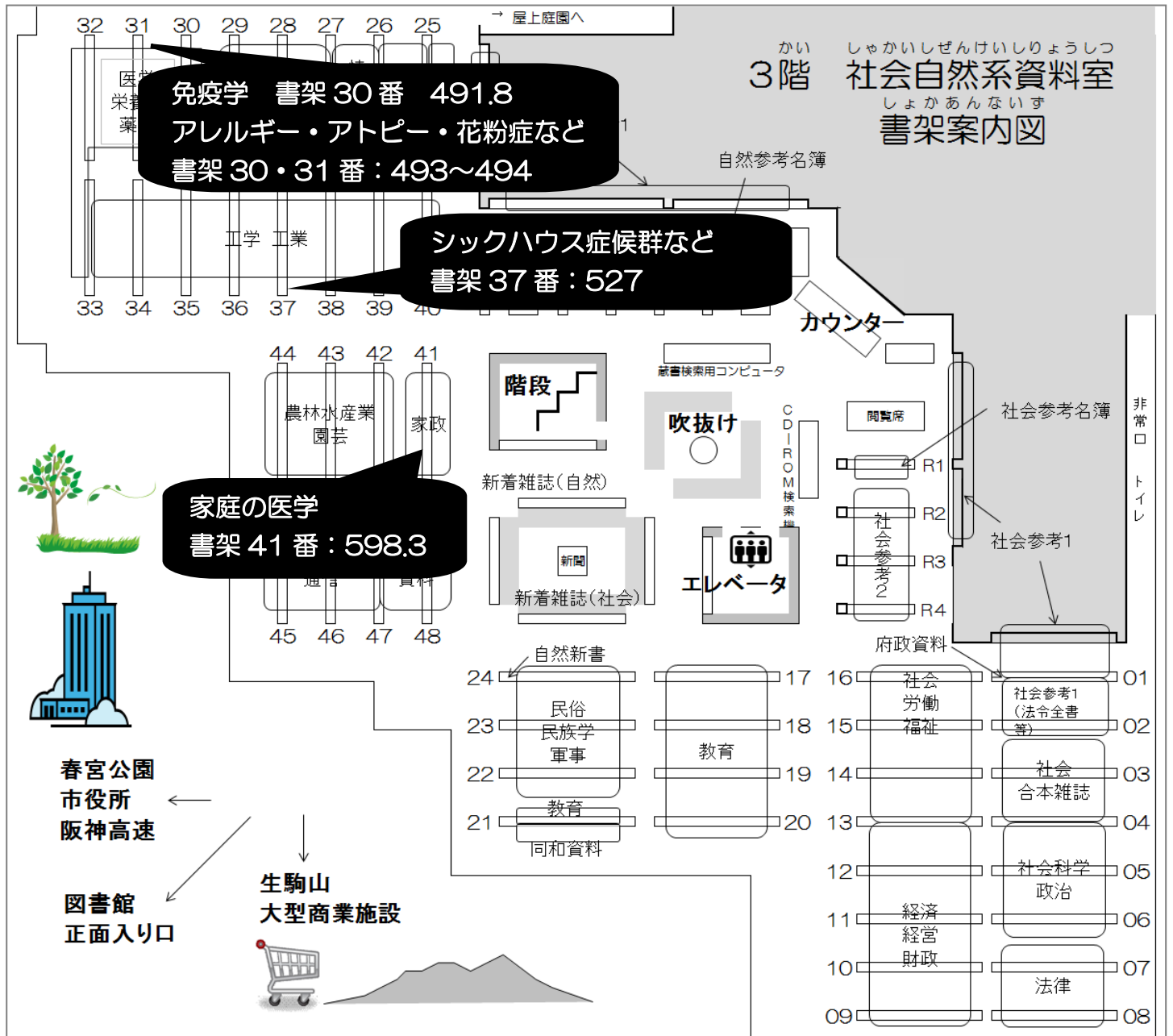
1. どの棚にある？

免疫の本は 3 階の書架 30 番にあります。

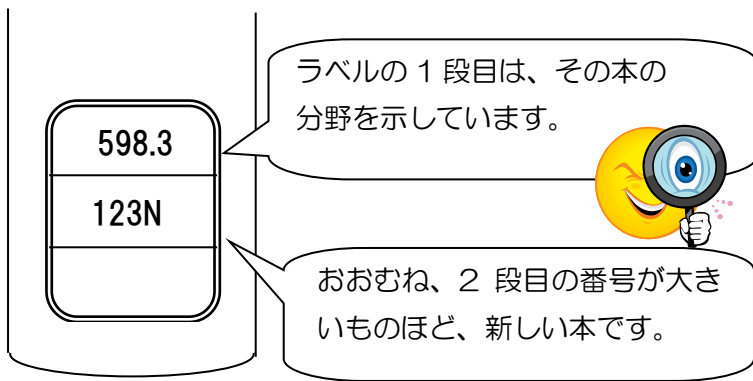
アレルギー全般、喘息、アトピー、花粉症などの本は 3 階の書架 30・31 番にあります。

住環境によって起こるアレルギー症状、シックハウス症候群などは 3 階の書架 37 番にあります。

こども向けの本は 1 階こども資料室にあります。



2. 本の背ラベルの見方



ラベルの1段目は、その本の分野を示しています。

おおむね、2段目の番号が大きいものほど、新しい本です。

出版年が古い本は、書庫の中にあります。書庫の本は、検索したときに所在が「書庫 G53」や「書庫 G21」のように表示されています。

サイズが大きい本は、それぞれの棚のいちばん下の段に置いてあることがあります。

3. こんな本もあります



【 】は当館資料の請求記号です

■疑問、質問にQ&Aで答えてくれる本。

- 『基礎からわかる！アレルギーの治療と対応』（芽ばえ社 2008） 【493. 9/387N】
- 『アトピー性皮膚炎（専門のお医者さんが語るQ&A 19）』（保健同人社 2002） 【494. 8/151N】
- 『花粉症（専門のお医者さんが語るQ&A 30）』（保健同人社 2007） 【493. 1/369N】

■アレルギーに配慮した食事作りの助けになる本。

- 『アレルギーっ子のイベントごはん』（笠倉出版社 2014） 【493. 9/998N】
- 『アレルギーっ子の安心レシピ大百科』（家の光協会 2009） 【493. 9/754N】
- 『アレルギーっ子のためのおいしい毎日ごはん』（オレンジページ 2006） 【493. 9/564N】
- 『アレルギーっ子簡単レシピたっぷり 150』（現代書林 2004） 【493. 9/505N】

4. インターネットの情報源



●リウマチ・アレルギー情報（厚生労働省）

<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/kenkou/ryumachi/>

厚生労働省の施策やセルフケアについて、リンク集（下記へのリンクも有）などがあります。

●環境省花粉情報サイト（環境省）

<http://www.env.go.jp/chemi/anzen/kafun/>

花粉観測システム、花粉の総飛散量・飛散開始時期の予測など、花粉関連情報があります。

●(社)日本アレルギー学会 <http://www.jsaweb.jp/>

会員・医療関係者・一般向けとあり、アレルギー専門医の情報などを入手できます。

●(財)日本アレルギー協会 <http://www.jaanet.org/>

相談受付や各地での行事情報などが掲載されています。

もっと詳しく ➡ 3階カウンターにお気軽にお問い合わせください！